

Некоторые люди постоянно общаются с зубными врачами с самого детства — с первого дупла в зубе до зубных протезов. Они в курсе прогресса в этой области и в общих чертах знают, как можно решить проблемы, возникшие с их зубами. Другие люди начинают искать стоматолога лишь тогда, когда зубы уже не дают им больше нормально жить.

Пациенты все разные, как разные и их проблемы, точнее решения их проблем.

Разные потребности и возможности

«Лечение в каждом случае индивидуальное», — говорит Андрес Корровитс, практикующий стоматолог фирмы Dukan&Korrovits, который еще и преподает в Тартуском университете. Его специализация — протезирование. С помощью Корровитса постараюсь немного пояснить, как стоматология может тут помочь.

Общих разговоров доктор Корровитс вести не хочет: «У каждого конкретного пациента свои проблемы, решать которые нужно исходя из состояния его зубов».

Факторов, которые влияют на принятие решения, лечить или вставлять искусственные зубы, много: сколько зубов отсутствует и где именно, каково состояние других зубов, можно ли закрепить протезы на здоровых зубах, какие протезы ставить разумнее: постоянные или съемные, каково отношение пациента к одному и другому решению, и каковы его финансовые возможности.

Этапы успешного лечения зубов: выяснение причин жалоб пациента, оценка состояния его зубов, диагностика, составление плана лечения и протезирования.

Уточняю, что протезы бывают съемные и несъемные (коронки и мосты), но в некоторых случаях имеется возможность применения комбинированного решения — часть искусственных зубов установлена постоянно, а часть — съемные. Что лучше?

«Если отсутствует сразу несколько зубов подряд, то можно изготовить протез, который

будет держаться во рту, как свои зубы, но порой приходится делать съёмный, иногда последнее решение бывает более разумным, — говорит врач. — Предпочтение надо отдавать более удобному несъёмному протезу, но окончательный выбор зависит от того, имеются ли зубы, к которым его крепить, а также от состояния оставшихся зубов.

Отсутствующий зуб можно заменить, установив в челюсть имплантат, его следует предпочесть, если есть такая возможность, поскольку соседние зубы при этом остаются неповрежденными. Что устанавливать в каждом конкретном случае, имплантат или мост, один или несколько зубов, это уже зависит от конкретного пациента».

В случае моста пациент может быть недоволен тем, что приходится сошлифовывать зубы, чтобы придать им такую форму, чтобы на них держалась коронка. Имеющиеся сейчас возможности заставляют каждый раз хорошо подумать, какой вариант наиболее подойдет именно этому пациенту.

Случается, что пациент первым делом спрашивает, сколько стоит протез. Но врач сразу ответить не может, поскольку не знает, сколько у пациента здоровых зубов во рту, сколько не хватает, какой у него прикус, каково вообще состояние его здоровья. Словом, необходимо учитывать не только возможности медицины, но и конкретику в каждом отдельном случае, чтобы найти оптимальное решение.

Поскольку нет машины времени, которая могла бы вернуть нас в то время, когда у нас было два ряда здоровых зубов, надо регулярно ухаживать за зубами, в том числе и ходить к стоматологу на осмотр.

Беречь зубы необходимо смолоду

«Раз в год — это совсем несложно, — считает доктор. — Хотя бы из уважения к самому себе. Иначе придется беспокоиться о протезах. Многие не задумываются, что это потребует, кроме прочего, много времени на подготовку для их установки — вырывание зубов, лечение корней и т.п.»

Если отломился, например, кусочек переднего зуба, то сразу идут к стоматологу, поскольку это некрасиво. При этом человека не беспокоит, что от задних зубов у него во рту остались только корни. А гнилые зубы плохо сказываются на здоровье сердца, суставов и вообще всего организма.

Врач замечает, что нередко люди недостаточно серьезно относятся к повседневной гигиене рта. Зубы необходимо чистить два, а еще лучше три раза в день мягкой щеткой, использовать зубную нить и полоскать рот после еды, жевать жевательную резинку с ксилитолом, который действует на микрофлору, способствующую развитию кариеса.

Из процедур, которые оказывают в стоматологическом кабинете, пациентам часто требуется чистка пазух десен и удаление зубного камня. Зубной камень способствует размножению во рту бактерий, которые в процессе жизнедеятельности повреждают зубы, при этом воспаленные десны отекают, темнеют по краям и кровоточат, а изо рта идет неприятный запах.

Из-за повреждения и отступления десен, которые должны удерживать зубы, они начинают шататься. При запущенной болезни десен зубы могут вываливаться из своих гнезд во время еды или чистки зубов. Эта болезнь называется пародонтитом и может начаться в любом возрасте. Надо сразу обратиться к специалисту.

Связанных с ротовой полостью и зубами заболеваний очень много (кариес, заболевания десен, воспаление зубного нерва и т.д.), и все они сказываются на здоровье человека. Для того чтобы можно было своевременно заметить или, возможно, даже предупредить возникновение проблемы, следует хотя бы раз в год посещать стоматолога.

Поэтому крайне необходимо восстановить ранее существовавшее пособие на лечение зубов в размере 300 крон для того, чтобы хотя бы первичная фаза ухода за зубами — контроль состояния, консультация, при необходимости уточняющие исследования — не упиралась в отсутствие средств у пациентов.

Заботиться о своих зубах следует и молодежи, чтобы в зрелом возрасте избежать больших расходов на их лечение и протезирование. Своевременное лечение зубов, безусловно, — обоснованная и необходимая инвестиция

в свое здоровье.